



OKJのテーマは、「共創」

2018年もよろしく
お願いいたします!



一步踏み出してよかった! 2018年スケジュール(予定)

第23期・東京 OKJ親子・子ども・ママケア指導者養成コース

2018年5月中旬スタート! 全日曜日・各8時間(1・2日目 9:30~17:30、3日目 9:30~15:30)

詳細は決まり次第、OKJのHPやFacebookでご案内いたします。

トータル受講で180,000円 パーツ別受講で各項目50,000円

共に創り出していく...受講生の皆様と講師陣。現場の親子と指導者。OKJの7つのプログラム(すくすく親子・よちよち親子・わんぱく親子・キッズ・ジュニア・パパ親子・美芽育て体操)が共に創造してより充実のプログラムに! 横須賀共済病院小児科部長 堀口晴子先生監修による、安心・安全・楽しい・集客力抜群、上田泰子が34年構築したプログラム・指導法・マインドをお伝えいたします。



♥すくすく赤ちゃん 産後ケア

~生後1か月から1歳くらい
までの赤ちゃんと産後ママ~
日程 5/13・27、6/10

♥よちよち親子 フィットリミック

~8か月くらいから2歳くらい
までの子どもと子育てママ~
日程 6/24、7/15・29

♥わんぱく親子体操塾

~2歳くらいから6歳くらい
までの子どもと子育てママ~
日程 10/7・21、11/11

♥キッズビート体操

~3歳から6歳くらいの子ども~
日程 8/5・19、9/2

♥ジュニアビート運動塾

~6歳から12歳くらいの子ども~
日程 9/2・16・23

OKJよちよち・わんぱく認定指導者限定 パパと一緒にチャレンジ体操

よちよちパパ親子 1~2歳児とパパ
わんぱくパパ親子 3~6歳児とパパ
受講料 10,000円



22期卒業生と講師陣の上田泰子・高石明子・新玲子。22期は青森・四国・沖縄からの入校もありました

●内木仁美さん

(青森県・よちよち赤ちゃん産後ケアとわんぱく親子運動塾を取得)

~2歳のお子様のママ。

日帰りで頑張りました~

よちよちから参加させてもらいましたが、初日から動きや音楽、OKJのメソッドに魅了されました。養成中も上田先生の手作りお弁当を食べ、いろいろな質問を言い合える雰囲気作りをしてくださった先生方や受講生のみならずにも感謝の気持ちでいっぱいです!

●宮城美由紀さん

(沖縄県・全5プログラム+パパ親子を取得)

~3人のお子様のママ。沖縄から頑張りました~

10時間セミナーには受講済で、ずっと養成コースに入校するか迷ってました。USB受講や講座に遅れても受講できると聞いて「自分にも、できそう」と思い、養成講座に申込みました。これから、新しい領域への仕事にチャレンジしますが、先生が話されていた「私たちは、専門家」という事を忘れずに、日々勉強して、OKJの愛がいつばいなレッスンを、たくさんの子ども達とパパとママに届けていきたいです!

来年も開催!

OKJ親子・子ども
トータルマスター
10時間ワークショップ

日程 7/7(土) 料金 18,900円

受講費用

パーツ別受講

1種目/50,000円、2種目/90,000円(1万円割引!)、3種目/130,000円(2万円割引!)、4種目/170,000円(30,000円割引!) ※全てのコースを受講する場合は、180,000円。
※1種目でも受講いただくと、7/7(土)の10時間ワークショップ(18,900円)にご招待!

お申込み・お問い合わせは、下記のOKJホームページ特設窓口から! 担当直通のお電話でのお問い合わせも可能です!

OKJ品川事務所 〒140-0004 東京都品川区南品川2-16-2 担当直通TEL:090-4827-7446(高石) <http://www.okj.tokyo/>

前商品販売分は
完売!

Point!

- ★充電式で10時間使用可能(以前は8時間) ★USBで充電が可能に
- ★取り外し可能な充電電池を使用。長時間使用したい方は、充電電池を追加で購入可能
- ★音がよりクリアに大きくなりました
- ★MP3音源を入れたマイクロSD(非付属)の音楽を再生可能
- ★購入時、わかりやすい取扱い説明書も同封いたしますので安心

充電式ハンズフリー・スピーカーマイク▶10,000円(6カ月の保証書付)

ハンズフリー対応マイクベルト▶4,600円

セットだとさらにお得! マイク・ベルトセット▶13,600円

★ご注文・お問い合わせは下記の①~④のいずれかでOK! 注文時に郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。
①事務局長・森の携帯メール ▶E-mail: okj.mori@docomo.ne.jp ②事務局長・森の携帯電話 ▶TEL: 090-2236-2929(ショートメールでも歓迎です) ③OKJホームページ ▶<http://www.okj.tokyo/>

ハンズフリーマイク → <http://www.okj.tokyo/leader/mike.html>

この度、前商品より改良を重ね、バージョンアップして新登場! 充電式ハンズフリー・スピーカーマイク、対応マイクベルト新発売!

より長く・使いやすく、音が大きく、より機能的になりました!
しかも以前と同価格でのご提供が可能となりました!

マイクベルトも
5色で多彩になりました!
ブルー、イエローグリーン、
パープル、チャコール、ピンク



上田泰子が動画で商品説明&使用方法を説明しています。動画は、OKJのHPのハンズフリーマイクページ or QRコードから!



OKJエアロビックファミリーと
OKJ代表 上田泰子のFacebookもチェック!
OKJの活動や近況が見られます!

●OKJエアロビックファミリーのFacebookは
「OKJエアロビックファミリー」で検索!
●上田泰子のFacebookは「上田泰子」で検索!

Facebookで
チェックしてね