



一般社団法人 撫育・食育・体育・徳育・知育

22世紀親子からだ育て塾

人生100年時代

子ども・親への双方に大事な運動指導

【場所】 からだ生き活き運動スタジオ

住所： 沖縄県浦添市城間4-3-3-202

【日程】 2019年2月11日（祝）

【定員】 先着15名

【内容】 お子様とママ・パパ親子からだ育てプログラム体験
& 健康家族の為のミニレクチャー

【時間】 ① 10時30分～12時

（よちよち親子フィットリトミック）

② 12時30分～14時

（わんぱく親子運動塾）

【申込】 22世紀親子からだ育て塾 ホームページ

(<https://www.22okj.com/>) から

●有資格者●

【時間】 ①② 10時30分～14時（合計3時間講習）

【費用】 7000円（税込）＊当日支払7500円（税込）

【教育単位】 GFI(日本フィットネス協会) 3.0

MF(日本マタニティフィットネス協会) 3.0

＊22世紀ベーシック運動指導者資格取得が可能です

●一般● 【費用】 ①②各1500円（税込）＊当日支払2000円（税込）

【講師紹介】

【からだ生き活き運動スタジオ代表】



上田泰子

(一社)22世紀親子からだ育て塾
代表理事 東京都在住
親子ともにスポーツ科学に則した運
動指導している



高良順子

からだ生き活き運動スタジオ 代表
沖縄で健全な健康づくりを目指し
幅広い層に指導している
TEL:090-3795-6107





一般社団法人

撫育・食育・体育・徳育・知育

22世紀親子からだ育て塾

【場所】 からだ生き生き運動スタジオ

住所：沖縄県浦添市屋富祖2-4-16-405

【日程】 2019年2月11日（祝）

【定員】 先着15名

【内容】 お子様とママ・パパ親子からだ育てプログラム体験&健康家族の為にミニレクチャー

【申込】 22世紀親子からだ育て塾 ホームページ (<https://www.22okj.com/>) から

①よちよち親子フィットリトミック

【時間】 10時30分～12時

【実技内容】 8か月～2歳位のお子様&ママ・パパ親子のゆるーく始められる親子からだ育て運動プログラム

②わんぱく親子運動塾

【時間】 12時30分～14時

【実技内容】 2～6歳位のお子様&ママ・パパ親子の色々体験！親子でチャレンジ親子からだ育て運動プログラム

●有資格者●

【時間】 10時30分～14時（合計3時間講習）

【費用】 事前振込7000円（税込）

当日支払7500円（税込）

【教育単位】 GFI(日本フィットネス協会) 3.0

MF(日本マタニティフィットネス協会) 3.0

* 22世紀ベーシック運動指導者資格取得が可能です

●一般●

【費用】 ①②各事前振込1500円（税込）

当日支払2000円（税込）

振込期日：2019年2/4(月)まで 〈振込先〉三菱UFJ銀行 品川駅前支店(044) 普通口座
1691556 オケジィイアビツクファミリー

※振込手数料はご負担頂きますようお願いいたします ※ご入金後の返金はできかねますのでご了承下さい ※期日までにお振込みがなかった場合、当日支払となりますのでご注意ください。